
Меры безопасности, которые необходимо соблюдать человеку, находящемуся в условиях массового скопления людей

Если Вы попали в толпу:

- не впадайте в панику;
- позвольте толпе нести тебя;
- старайтесь продвинуться к краю толпы;
- не держите руки в карманах;
- разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- старайтесь удержаться на ногах любым способом;
- освободитесь от шарфа, сумки, галстука;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

ОКАЗАВШЕГОСЯ ПОД ОБЛОМКАМИ КОНСТРУКЦИЙ ЗДАНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ СРАБАТЫВАНИЯ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.

Адрес страницы: <https://primorsky.sledcom.ru/folder/874064/item/874066>

